

FACULTAD DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EL IRONMAN 70.3 Niza (Francia)

En días pasados el profesor José Alfonso Martín, adscrito a la Facultad de Educación Física, represento a la UPN en uno de los campeonatos de triatlón de larga distancia más exigentes del planeta como es el **Campeonato Mundial IRONMAN 70.3** que se realizó en la ciudad francesa de Niza. En esta competencia participaron 2022 mujeres 3690 hombres provenientes de mas o menos 100 países.



De las mujeres inscritas 1777 terminaron la prueba, de las cuales 43 eran profesionales en las que se destacan tres de la categoría de 70 -74 años y 28 de 65-69 años, mientras que en los hombres terminaron 3257 entre los que se contaba con 44 profesionales, 7 de la categoría 75-79 años y 35 de 70-74 años.

En relación con la participación del profesor Martin, obtuvo el puesto 75 entre los 120 mejores triatletas del mundo en su categoría.

Este es un logro muy importante que merece toda admiración, puesto que para llegar al Campeonato Mundial se requiere tener un cupo que se logra obteniendo los mejores resultados en diferentes competencias clasificatorias y que solamente se llega hasta allí con disciplina, esfuerzo y mucho entrenamiento.

Vale la pena resaltar que esta competencia fue bastante exigente para el profesor, ya que debió nadar 1.9 km en el mar Mediterráneo, recorrer en bicicleta 91.3 km de los cuales 10 son bastante fuertes ya que cuentan con una pendiente media de 6.5 % y finalizar con un recorrido en la zona de atletismo de 21 km.



El profesor Martín nos comparte su sentir luego de haber participado en este majestuoso campeonato:

“Anoto que esta competencia ha sido de las más grandes en que he participado en la modalidad del triatlón y el primer Campeonato Mundial al cual he logrado clasificar. La experiencia vivida en los aspectos deportivo, organizativos, manejo de la tecnología, protocolos, programas de entrenamiento y otros ha sido invaluable. Es mucho lo que tenemos que aprender y un evento del carácter del referenciado está pleno de enseñanzas que sin duda logran permear la visión y expectativas que tenemos del deporte en nuestro medio. El reto ahora es lograr transferir todos esos aprendizajes a nuestros educandos y a la institución UPN con la cual estoy agradecido por facilitar la participación en tan magno certamen.”



Luego de esta excelente participación, es de reconocer la gran admiración por la entrega del profesor y en hora buena por la representación de nuestra nación en esta competencia, en donde los mejores del mundo se encuentran para mostrar las capacidades físicas y mentales que puede llegar a tener un ser humano.