

NOMBRE DEL ESPACIO ACADÉMICO ELECTIVO	<b>BIOQUIMICA, SALUD Y EJERCICIO</b>			
CÓDIGO DEL ESPACIO ACADÉMICO	<b>1445075</b>			
ELECTIVO OFRECIDO PARA	PREGRADO FACULTAD <b>FCT</b>		TODO PROGRAMA	<b>X</b>
	POSGRADO		LICENCIATURA EN	
NÚMERO DE CRÉDITOS		NÚMERO DE HORAS SEMANALES	<b>4</b>	
SÍNTESIS DEL PROGRAMA	<p>Hoy en día la alfabetización científica y tecnológica constituye un campo de investigación enfocado a la formación ciudadana, el cual persigue que la mayoría de la población disponga de los conocimientos científicos y tecnológicos necesarios para desenvolverse en la vida diaria, resolviendo los problemas que aquejan a los grupos humanos y fomentando la toma fundamentada de decisiones. En el caso de la formación inicial docente, el espacio electivo “Bioquímica, Salud y Ejercicio” promueve el conocimiento de los principios de la Bioquímica aplicados al estudio del metabolismo energético, el consumo responsable de alimentos, el desarrollo de la actividad física, el análisis de la fisiología del ejercicio y la promoción de un estilo de vida saludable. Para contribuir con la movilización de las concepciones alternativas ligadas tanto a la nutrición, el consumo de medicamentos, aditivos y coadyuvantes, como a la actividad física, el entrenamiento y el deporte, se adelantan trabajos teórico-prácticos que involucran laboratorios, talleres, conferencias, salidas pedagógicas y la participación en eventos académicos y deportivos.</p>			
RECOMENDACIONES ACADÉMICAS ESPACIALES (SI LAS HAY)				